



CENTRE
SOCIOCULTUREL
SAINT-DIZIER

Ville de
SAINT-DIZIER



RENSEIGNEMENTS

- ☎ 03 25 07 79 88
- 🌐 csc.saint-dizier.fr
- 📍 9, rue Marcel Thil
- 📘 facebook.com/csc.saintdizier
- ✉ centre-socioculturel@mairie-saintdizier.fr

LES ACTIVITES SAISON 2021 – 2022



VENEZ REJOINDRE NOTRE ÉQUIPE

Vous êtes étudiant, salarié, retraité. Vous aimez partager, accompagner, aider, proposer. Alors, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe bénévole du Centre socioculturel de Saint-Dizier.



SOMMAIRE

Enfance - Jeunesse

Page 4

Parents - Famille

Page 5

Tout public

Pages 6 & 7

Numérique

Page 8

Tableau récapitulatif de toutes les activités

Pages 9 & 10

Formation BAFA

Page 11

Enfance - Jeunesse

Enfance

Clas

Accompagnement à la scolarité :

Une équipe d'animateurs accompagne vos enfants dans leur scolarité et les aide à s'organiser, à faire leurs devoirs et à lever les difficultés qu'ils rencontrent.

Pour les primaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h

Mercredis de loisirs :

Chaque mercredi (hors vacances scolaires), les animateurs du centre de loisirs te proposent des jeux, sorties, activités diverses.

Centre de loisirs :

Pendant les vacances participe aux activités organisées par les animateurs du CSC.

Horaires mercredis et vacances :

8h30 à 12h et 13h30 à 18h

Jeunesse

Clas

Accompagnement à la scolarité :

Une équipe d'animateurs accompagne vos enfants dans leur scolarité et les aide à s'organiser, à faire leurs devoirs et à lever les difficultés qu'ils rencontrent.

Pour les collégiens :

Lundi, mardi et jeudi de 17h45 à 19h

Activités Ados

Accueil jeune : de 12 à 17ans : un lieu sympa, propice aux rencontres, riche en discussions et échanges dans la bonne humeur ! Les jeunes peuvent proposer leurs idées de projets, activités, sorties...

Les animateurs sont à leur disposition pour une écoute, des échanges, des conseils, un accompagnement.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h

Mercredi et vacances scolaires de 14h à 18h

Accompagnement de projet

Dans le cadre des accueils ou en prenant rendez-vous, le CSC vous accompagne dans la réalisation de vos projets et de leur financement.

Projets possibles : séjours de vacances, activités de loisirs, actions solidaires, événements culturels etc ...

Si tu as plus de 16 ans tu peux aussi être accompagné(e) dans les démarches de recherche de stages, d'emploi, de logement...

Parents - Famille /

En famille

Groupe parents / bébé : Un espace sécurisant où bébé s'éveille au contact d'autres enfants avec des jeux éducatifs, des parcours moteurs etc. Une occasion pour les parents d'échanger avec d'autres parents.

Lundi de 9h30 à 10h

Multiactivités familiales : Un temps privilégié d'activités intérieures ou extérieures pour renforcer le lien parents - enfants.

Mercredi de 9h30 à 11h

Mercredi loisirs : Parents et enfants prennent le temps de partager en toute complicité des moments ludiques et créatifs.

Mercredi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 18h

Sorties : Sorties culturelles, sportives ou de loisirs en famille seront régulièrement proposées les samedis durant l'année.

Entre parents

Café-parents : Un thème autour de la parentalité ou de l'éducation est développé en toute convivialité.

Jeudi à 14h

Permanence : Besoin d'écoute, de réponse, de conseil autour de la vie quotidienne ou encore envie de mettre en place un projet, venez rencontrer la référente familles.

Lundi de 13h30 à 18h et Mardi de 9h à 12h

Permanence partenaires : Venez rencontrer les acteurs de la vie familiale de Saint-Dizier au CSC.

Jeudi de 9h à 12h

Tout public



Atelier Cuisine tous les 15 jours

Venez cuisiner accompagnés de nos animatrices culinaires.

Lundi 14h - 16h

BD

Le CSC vous propose des ateliers de dessin pour apprendre à concevoir simplement des personnages, des formes ou mettre en page vos histoires.

Mercredi 18h - 20h

Atelier Couture

Pour connaître les techniques de couture, faire soi-même, repriser, fabriquer ou transformer vos vêtements avec les conseils de professionnels.

Lundi et jeudi 13h30 - 16h30

Cirque

Venez participer à une activité d'exploit, d'expression visant à déclencher l'émotion du spectateur.

Mercredi 17h30 - 19h30

Français Langue Étrangère

Apprentissage du français.

Mardi et vendredi 13h30 - 15h30

Atelier Théâtre

Expression théâtrale, création de scénettes.

Jeudi 18h - 20h

Activité manuelle

Une activité idéale pour développer sa créativité et échanger entre participants.

Mardi 14h - 16h

Apprentissage vélo

Venez bouger avec le centre socioculturel !

Vendredi 9h - 11h

Atelier danse (HipHop, Moderne, Contemporain)

Mardi 18h - 20h

Capt'Image

Venez découvrir le monde de la photo et les différentes techniques de prise de vue.

1 vendredi sur 2 17h30 - 19h30

Tout public

Foot en salle + de 18 ans



Alliant plaisir et détente, le foot en salle se joue par équipe de 5 ou 6 joueurs !

Lundi 19h30 - 21h

Percussions



La participation à un atelier musique et rythme permet de jouer des percussions en ressentant le plaisir de jouer de la musique en groupe.

Lundi 18h30 - 19h45

Gym douce



Dans la joie et la bonne humeur, réveillez votre corps et votre esprit avec les différentes techniques proposées dans le respect du rythme de chacun. Cet atelier vous permettra de vous détendre et de chasser toute forme de stress.

Mardi 16h30 - 17h30

Mosaïque



Le CSC vous propose de laisser s'exprimer votre créativité, en toute sérénité dans un cadre calme et créer des décors rien qu'à vous !

Mardi 18h - 21h30

Quilling



Technique ancestrale datant du 15^e siècle qui consiste à rouler de fines bandes de papier sur elles-mêmes, dans le but de créer des formes décoratives. Venez découvrir cette activité manuelle qui demande beaucoup de minutie dans la manipulation des paperolles de papier.

Mercredi 14h - 16h30

Jeux de société



Le centre socioculturel de Saint-Dizier vous propose un atelier « jeux de société » dans lequel vous pourrez vous essayer à d'autres jeux, partager des moments de convivialité ludiques, échanger vos impressions et plus encore !

Vendredi 14h - 16h

Randonnée pédestre



Tous les 15 jours, en journée ou en demi-journée, venez participer à la randonnée faite sur chemin à l'aide de cartes et de boussoles.

Dimanche en journée ou ½ journée

Numérique /

Atelier informatique



Pour découvrir et vous initier à l'ordinateur.

Lundi et jeudi 10h - 11h30 et vendredi 14h - 15h30

Méli-mélo



Vous rencontrez des difficultés avec l'utilisation d'un outil numérique : ordinateur, smartphone, tablette, appareil photos... Prenez rendez-vous pour un accueil individualisé de 45 minutes maximum.

Permanences numériques



Vous ne pratiquez pas l'informatique et/ou vous ne possédez pas d'outils numériques et vous avez besoin de faire une démarche sur internet ? Prenez rendez-vous et un membre de notre équipe se chargera de vous accompagner !

Point de facilitation numérique



Vous avez besoin d'imprimer un document CAF ou d'effectuer une autre démarche sur leur site internet ? Vous pouvez vous faire aider par un membre de l'équipe, sur rendez-vous.

Tableau récapitulatif de toutes les activités

| JOUR | ACTIVITÉ | HORAIRES |
|------------|-------------------------------------|---------------------------|
| LUNDI | Groupe parents/bébé | 9h30- 10h30 |
| | Atelier informatique | 10h00-11h30 |
| | Atelier couture | 13h30-16h30 |
| | Atelier cuisine tous les 15 jours | 14h00-16h00 |
| | Accompagnement scolaire élémentaire | 16h30-18h00 |
| | Atelier langage par le jeu | 16h30-18h00 |
| | Activités ados | 17h00-19h00 |
| | Accompagnement scolaire collègue | 17h45-19h00 |
| | Percussions | 18h30-19h45 |
| | Foot en salle (+ 18ans) | 19h30-21h00 |
| MARDI | FLE (français langue étrangère) | 13h30-15h30 |
| | Activités manuelles | 14h00-16h00 |
| | Gym douce | 16h30-17h30 |
| | Accompagnement scolaire élémentaire | 16h30-18h00 |
| | Activités ados | 17h00-19h00 |
| | Accompagnement scolaire collègue | 17h45-19h00 |
| | Atelier danse | 18h00-20h00 |
| MERCREDI | Mosaïque | 18h00-21h30 |
| | Mercredi de loisirs | 8h30-12h00 13h30 18h00 |
| | Multiactivités familiales | 9h30-11h00 |
| | Quilling | 14h00-16h30 |
| | Activités ados | 14h00-18h00 |
| | Cirque | 17h30-19h30 |
| Atelier BD | 18h00-20h00 | |

Tableau récapitulatif de toutes les activités

| JOUR | ACTIVITÉ | HORAIRES |
|-----------------|--|------------------------|
| JEUDI | Permanence partenaires 2 fois par mois | 9h00-11h00 |
| | Atelier informatique | 10h00-11h30 |
| | Couture | 13h30-16h30 |
| | Café-parents | 14h00-16h00 |
| | Accompagnement scolaire élémentaire | 16h30-18h00 |
| | Activités ados | 17h00-19h00 |
| | Accompagnement scolaire collège | 17h45-19h00 |
| | Atelier théâtre | 18h00-20h00 |
| VENDREDI | Apprentissage du vélo | 9h00-11h00 |
| | FLE (français langue étrangère) | 13h30-15h30 |
| | Atelier informatique | 14h00-15h30 |
| | Activités jeux de société | 14h00-16h00 |
| | Accompagnement scolaire élémentaire | 16h30-18h00 |
| | Activités ados | 17h00-19h00 |
| | Capt' image (1 vendredi sur 2) | 17h30 à 19h30 |
| DIMANCHE | Randonnée pédestre | journée ou 1/2 journée |
| SUR RENDEZ-VOUS | Permanences numériques | |
| | Méli-mélo info numérique | |
| | Point aides au numérique | |
| | Permanences de l'écrivain public | |





Pourquoi un BAFA Territoire sur Saint-Dizier ?

Ce BAFA territoire, porté par la Ville, s'inscrit dans une démarche de projet participatif et concentré avec l'ensemble des acteurs du territoire : enfants, jeunes, élus, associations, familles, institutions partenaires...

Il répond à un fort besoin urgent de constituer un vivier d'animateurs, et de l'impliquer dans la vie associative locale et dans la collectivité territoriale.

Cette équipe d'animateurs diplômés permettra de créer une dynamique autour des forces vives du territoire et de renforcer son attractivité.

Ce BAFA Territoire constituera un premier tremplin pour accompagner des publics dans un parcours de formation autour des métiers de l'animation.

Renseignements et inscription à l'accueil du CSC :

9, rue Marcel Thil
Tél. : 03 25 07 79 88
csc.saint-dizier.fr

centre-socioculturel@mairie-saintdizier.fr

S'engager pour son territoire est une opportunité de participer à la vie citoyenne de sa cité.



Horaires d'ouverture :
Lundi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h